



Chers membres

Les méthodes de soins de la médecine complémentaire sont très populaires en Suisse. Elles sont pourtant en même temps, et de plus en plus fréquemment, l'objet de vives critiques.

Attaques contre l'homéopathie et la médecine anthroposophique

L'homéopathie en particulier a de plus en plus de mal à s'imposer, surtout en Allemagne et en

France, mais aussi en Suisse. Au début de l'année, Karl Lauterbach, ministre allemand de la santé, a annoncé qu'il voulait supprimer l'homéopathie ainsi que les remèdes anthroposophiques de la liste des prestations de l'assurance maladie. L'argument de Lauterbach est qu'il n'existe aucune preuve scientifique sur l'efficacité de l'homéopathie. De vives critiques ont suivi. Dans le projet de loi, on pouvait lire : « Pour les caisses maladies publiques, la possibilité de proposer des médicaments homéopathiques et anthroposophiques ainsi que des prestations homéopathiques comme indemnités conventionnelles supplémentaires (...) est supprimée. » Cependant, début avril, le passage correspondant a disparu du projet de loi. L'organisation « Weil's hilft! » à laquelle participe activement « Gesundheit aktiv », notre association partenaire en Allemagne, y a également contribué. Avec plus de 195 000 signatures, elle a lancé une des pétitions les plus réussies du Bundestag pour le maintien de l'homéopathie et de la médecine anthroposophique dans les prestations prises en charge par l'assurance maladie. Malgré ce

Ce que vous trouvez en annexe :

- La facture pour la cotisation 2024
- L'invitation à l'assemblée générale avec les comptes annuels 2023 et le budget 2024
- La nouvelle brochure anthrosana: «Nervosité et angoisse»
- Le prospectus anthrosana avec les nouvelles publications et offres 2024
- Le prospectus EGK-SUN

Le premier président, de longue date, est décédé à un âge avancé

Le 17 décembre 2024, Wilhelm Meyer, premier président d'anthrosana de longue date, est décédé à l'âge de 98 ans. Wilhelm Meyer a présidé l'association pendant 21 ans, depuis sa création en 1977. Il a ensuite été président d'honneur d'anthrosana jusqu'à son décès et à cet égard a participé à de nombreuses assemblées générales. anthrosana est très reconnaissante de son engagement important pendant des décennies et de son attachement à l'association.

résultat intermédiaire positif, il convient d'attendre la suite du processus parlementaire, de rester vigilant et de s'engager. D'autant plus que Lauterbach, par l'intermédiaire d'un porte-parole, a déjà fait savoir qu'il maintiendrait la suppression.

L'homéopathie au banc d'essai de la procédure de controverse

En Suisse aussi, une évolution inquiétante est en cours. Une procédure de controverse est actuellement engagée auprès de la Confédération. En octobre dernier, un particulier a déposé une demande de réexamen de la prise en charge actuelle de l'homéopathie par l'assurance de base auprès de l'Office fédéral de la santé publique. Autrement dit, la Confédération doit examiner si les thérapies homéopathiques doivent être retirées de l'assurance de base. Une décision sur la poursuite ou non de la procédure est attendue au plus tôt fin 2024. Il est à craindre que les autres orientations thérapeutiques de la médecine complémentaire soient également examinées à la loupe.

C'est nouveau que l'intégralité d'une méthode médicale soit remise en question et ceci par un seul individu. Dans une interview parue en février dernier dans la revue «Natürlich», Gisela Etter, membre du comité directeur de la Fédération de la médecine complémentaire (Fedmedcom), a expliqué que: «Certains milieux politiques tentent depuis peu de détourner l'attention des véritables problèmes de santé publique en thématissant par exemple l'homéopathie. Et il semble qu'il s'agisse plus d'une volonté idéologique que scientifique.»

Dans de nombreux articles de presse, Stephan Baumgartner, chercheur en homéopathie à l'Institut de médecine complémentaire et intégrative (IKIM) de l'Université de Berne, a pris position face aux critiques qui reprochent à l'homéopathie de ne pas

être efficace. Dans l'émission «Echo der Zeit» de la radio suisse SRF, il a par exemple expliqué qu'il existe 450 études cliniques randomisées sur l'homéopathie et qu'elles sont plusieurs à présenter des effets statistiquement significatifs par rapport aux placebos: «De mon point de vue, on ne peut pas parler d'absence de preuves de l'efficacité de l'homéopathie.» Stephan Baumgartner, Docteur en physique, mène des recherches dans ce domaine depuis 25 ans: «Les résultats de nos recherches indiquent clairement que les préparations homéopathiques ne sont pas des placebos», a-t-il déclaré dans une interview publiée sur le portail d'information millefolia de Fedmedcom. L'état de la recherche en homéopathie est résumé sur le site internet de l'IKIM (ikim.unibe.ch) en allemand et en anglais.

D'ailleurs, dans le domaine de la santé, l'homéopathie n'est pas un facteur de coûts important. En 2022, l'assurance de base a remboursé un total de 37,7 milliards de francs suisses pour les prestations médicales. Sur cette somme, environ 10 millions de francs suisses ont été consacrés aux thérapies homéopathiques prescrites par les médecins. Cela correspond à moins de 0,03 pour cent de la somme totale.

Avec l'aide d'un juriste, Fedmedcom, dont anthrosana est membre, l'Association suisse pour les médicaments de la médecine complémentaire (ASMC) ainsi que la Société suisse des médecins homéopathes (SSMH), rendront compte de leur prise de position sur la procédure de controverse d'ici fin avril. Les associations de caisses-maladie santé-suisse et curafutura ainsi que l'association professionnelle des médecins FMH décideront ensuite si elles souhaitent entrer en matière sur la procédure de controverse ou non. En l'état actuel des choses, la Fedmedcom a bon espoir que la procédure ne sera pas poursuivie.

Dans une interview parue dans la revue «Natürlich», Gisela Etter a souligné que: «La Suisse dispose d'un système de santé solidaire et novateur avec la

De nouvelles directives anticipées anthrosana sont prévues

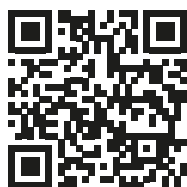
Les directives anticipées anthrosana, au format pratique d'une carte de crédit, sont couramment commandées depuis de nombreuses années par les membres et les personnes intéressées. Nous sommes en train de les remanier. Il est prévu que nous puissions vous proposer de nouvelles directives anticipées cet automne.

possibilité de mettre en commun toutes les connaissances médicales pour les patientes et les patients. Ce concept très moderne de médecine intégrative trouve de nombreux partisans en Suisse et sur le plan international. La médecine intégrative a plus de possibilités de traitement et donc plus de succès. Il n'est pas éthique d'empêcher des traitements efficaces pour des raisons idéologiques. Il est rassurant de voir que l'OMS souhaite promouvoir la médecine traditionnelle. Et l'homéopathie, avec plus de 200 ans d'application, appartient à la médecine traditionnelle d'Europe centrale.»

Soutien au service de presse de Fedmedcom

Depuis l'année dernière, Fedmedcom a un service de presse à sa disposition. À une époque où les méthodes de médecine complémentaire comme l'homéopathie font l'objet de critiques récurrentes et croissantes, il est particulièrement important afin de donner une voix forte à la médecine complémentaire. Le service de presse est, avec le portail d'information millefolia.ch, un élément central de Fedmedcom dans son activité des relations publiques. Il rassemble informations, données et études congruentes des spécialités de la médecine complémentaire. Il fournit aux médias du matériel adapté au public et met ces derniers en contact avec des experts dans le domaine de la médecine complémentaire. Si nécessaire, le service de presse peut également réagir à des articles inappropriés en apportant des corrections ou des réponses.

Pour le maintien de son service de presse, Fedmedcom est dépendant des dons. Nous vous encourageons volontiers à soutenir Fedmedcom en faisant un don pour le service de presse.



Une nouvelle coprésidence à Fedmedcom

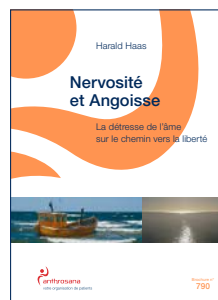
Après 18 ans au Conseil national, Edith Graf-Litscher, présidente de longue date de Fedmedcom, a quitté son mandat politique fin novembre 2023. En avril, elle a également remis la présidence de Fedmedcom entre de nouvelles mains. Pour lui succéder, Fedmedcom a pu bénéficier des services de deux personnalités hautement qualifiées et disposant d'un excellent réseau : Franziska Roth, conseil-

lère aux États PS Soleure, et Martin Bangerter, expert en santé publique et en automédication. Depuis avril, ils assurent la coprésidence de Fedmedcom. Dans sa fonction de coprésident, Martin Bangerter s'occupe aussi des affaires opérationnelles de Fedmedcom.

Assemblée générale du 1^{er} juin à la Weleda

Nous vous invitons cordialement à la 47^e assemblée générale. Veuillez noter qu'elle aura lieu le 1^{er} juin au siège de la Weleda à Arlesheim. Après 13 ans au Comité, Connie Queval se retire. Pendant plusieurs années, elle a été vice-présidente d'anthrosana, puis qu'estrice. Comme nouveau membre du comité, nous proposons Michaela Spaar, historienne culturelle et auteure, jusqu'à la fin de l'année collaboratrice au bureau. A l'issue de l'assemblée générale, nous proposons une visite guidée sur le thème du développement durable chez Weleda avec Claudia Cairone du secrétariat général et notre président René Schwarz.

Nouvelle brochure «Nervosité et angoisse»



Les maladies psychiques et psychosomatiques telles que l'angoisse, la dépression et la nervosité sont en croissance rapide dans les pays postindustriels. Parallèlement, de nouvelles capacités de perception apparaissent de plus en plus souvent, dont les manifestations peuvent être classées comme relevant de l'hypersensibilité. Harald Haas, psychiatre et psychothérapeute à Berne, décrit dans la publication d'anthrosana «Nervosité et angoisse – La détresse de l'âme sur le chemin vers la liberté» les détresses actuelles de l'âme et comment les surmonter.

Les descriptions de Rudolf Steiner sont complétées par les résultats des recherches actuelles et par les expériences personnelles, ce qui donne une image frappante de l'évolution récente de l'humanité avec ses détresses et ses mises en danger psychiques. L'auteur décrit ainsi comment l'angoisse et l'insécurité du vécu psychique sont des compagnons de route pour l'être humain sur son chemin de développement vers la liberté. Il présente également les aspects thérapeutiques et salutogéniques de la démarche spirituelle anthroposophique, les exercices de développement personnel sous forme de méditation et de concentration ainsi que les approches thérapeutiques actuelles basées sur la pleine conscience.

Notre offre d'événements en allemand : conférences, ateliers et visites guidées

Pour le deuxième semestre 2024, nous vous avons également préparé une offre variée de manifestations :

- Conférence « Diabète une maladie de l'époque – Points de vue thérapeutiques de la médecine anthroposophique » par le Dr Matthias Girke, médecin interniste et diabétologue, début septembre à Arlesheim
- Atelier sur le thème de l'alimentation saine en cas de diabète avec Sabine Hagg, responsable de la restauration à la clinique Arlesheim et formatrice d'adultes, en août à Arlesheim
- « Les trois femmes d'Arlesheim : Odilia – Balbina von Andlau – Ita Wegman » avec Michaela Spaar, collaboratrice du secrétariat et historienne culturelle, en juillet et août à Arlesheim
- En raison du grand intérêt suscité, deuxième séance d'introduction au massage rythmique à Bâle avec Liliane Ammann Albertin et Stephan Härter, thérapeutes complémentaires en massage rythmique fin novembre à Bâle
- Atelier « Prévention des chutes et des achoppements par l'eurythmie » avec Noëmi Böken, eurythmiste thérapeute et membre du comité d'anthrosana, en décembre à Dornach

- Événement en collaboration avec l'Association de promotion de la médecine anthroposophique : conférence « La vessie – un miroir de notre âme ? » par Jana Vorbach Hidalgo, médecin-chef adjointe en gynécologie et obstétrique à l'hôpital Illanz, en septembre à Bâle
- Atelier « Enveloppement rythmique des pieds pour la maison » avec l'infirmière diplômée Therese Beerli en octobre à Arlesheim

Les membres francophones qui comprennent l'allemand peuvent obtenir des renseignements détaillés auprès du secrétariat ou bien sur notre site internet.

Un grand merci pour vos dons

En réponse à notre appel aux dons de l'automne 2023, nous avons reçu de nombreuses et généreuses contributions. Nous vous en remercions chaleureusement. Ces dons nous renforcent dans nos diverses activités et apportent une contribution décisive dans une période difficile pour anthrosana au point de vue des finances.

D'ores et déjà, nous vous remercions chaleureusement pour votre prompt versement de la cotisation 2024.

Nous sommes heureux de vous compter parmi nos membres fidèles et vous souhaitons un beau printemps. Avec nos meilleures salutations.



Andrea Richter, responsable de gestion



René Schwarz, président