

Chers membres

Une préoccupation centrale d'anthrosana est de stimuler les capacités du patient et de renforcer l'autodétermination. Nos publications veulent y contribuer comme c'est le cas pour notre dernière brochure en langue française «La longue traîne du Covid-19. Une maladie qui nous tient en haleine», réalisée en collaboration avec des spécialistes de la clinique d'Arlesheim. Elle donne un aperçu des différentes expériences et approches thérapeutiques dans le traitement des malades post-Covid. Les différentes contributions mettent en lumière cette maladie d'un genre nouveau et ses conséquences vues par les médecins, des soignants, des thérapeutes et un aumônier, ainsi que la perception d'une patiente. Elles montrent en outre à



quel point ce tableau clinique est multiple et complexe, et qu'une étroite collaboration interdisciplinaire entre les médecins, le personnel soignant, l'équipe des thérapeutes, l'aumônerie, ainsi qu'une vision globale, sont des éléments décisifs pour son traitement.

Tout ceci constitue la base pour que puissent se rencontrer et se déployer d'une part la richesse du potentiel thérapeutique, et d'autre part, la volonté de guérison de patients.

Ce que vous trouvez en annexe :

- la facture pour la cotisation 2023
- l'invitation à l'assemblée générale avec les comptes annuels 2022 et le budget 2023
- la nouvelle brochure anthrosana : « La longue traîne du Covid-19. Une maladie qui nous tient en haleine »
- le prospectus anthrosana avec les nouvelles publications

Une nouvelle équipe au bureau

Mandali Perez a collaboré pendant quatre ans au bureau d'anthrosana. Elle a apporté ses compétences et une grande énergie à anthrosana. Fin 2022, pour relever un nouveau défi, elle a quitté anthrosana. Au début de 2023, Katharina Sauer, qui nous a soutenus ces dernières années sur des projets spécifiques a également cessé de travailler pour anthrosana. Nous tenons à les remercier chaleureusement toutes les deux pour leur grand engagement et leur souhaitons le meilleur pour leur avenir.



Du nouveau dans l'équipe:
Claudia Cairone et Manuela Schnieper

Depuis le printemps, nous sommes une nouvelle équipe au bureau. Nous sommes très heureux d'avoir pu recruter en Claudia Cairone et Manuela Schnieper deux collaboratrices compétentes et engagées qui apportent une grande expérience dans le domaine des médecines complémentaires. Elles s'occupent du bureau avec Michaela Spaar et Andrea Richter. Elles travaillent toutes les quatre à temps partiel pour un total correspondant à deux postes à plein temps.

Avant de débiter son travail à anthrosana, Manuela Schnieper, droguiste de formation, a travaillé pendant de nombreuses années pour Weleda. Au sein de l'équipe de formation suisse, elle était responsable de l'organisation et de la conduite de séminaires. Ceci pour l'ensemble des affaires commerciales suisses. Avant, elle était responsable de l'organisation et de la réalisation de visites guidées, d'événements internes et de la boutique pour les visiteurs et les employés. Elle a également travaillé au laboratoire pharmaceutique de Weleda.

Claudia Cairone, naturopathe diplômée a son propre cabinet et travaille pour Weleda depuis de nombreuses années. Elle continue d'ailleurs à travailler à temps partiel à la Weleda au service d'information médicale. Pendant de nombreuses années, elle a organisé des congrès de naturopathie en médecine

traditionnelle européenne. Elle a été longtemps membre du comité et co-présidente de l'association suisse des naturopathes diplômés. Elle donne depuis de nombreuses années des formations dans le domaine des remèdes anthroposophiques et des formations continues dans des institutions de naturopathie.

Nous sommes heureux de bâtir l'avenir d'anthrosana ensemble avec Claudia Cairone et Manuela Schnieper.

Convocation à l'Assemblée Générale

Nous vous invitons cordialement à la 46^{ème} Assemblée Générale. Elle aura lieu le samedi 17 juin à la Klinik Arlesheim. Après l'Assemblée Générale, vous avez la possibilité de participer à une visite guidée. Celle-ci donnera un aperçu des nouveaux locaux du laboratoire de remèdes de la Klinik Arlesheim. L'assemblée et la visite guidée se dérouleront en allemand. Vous trouverez les détails dans la convocation ci-jointe.

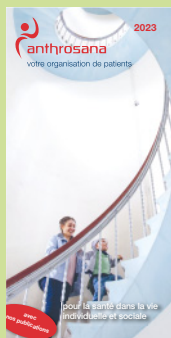
À partir de 2024, l'assurance complémentaire «Natura Integrale» ne pourra plus être proposée

Nous avons le grand regret de devoir vous informer qu'à partir de 2024, nous ne pourrions plus proposer l'assurance complémentaire «Natura Integrale».

Depuis 2013, anthrosana et la caisse maladie KTP proposent en collaboration une assurance complémentaire exclusive, qui depuis 2017 s'appelle «Natura Integrale». Cette collaboration a été empreinte de respect mutuel et de bonne volonté. Ces dernières années, diverses augmentations des primes ont été nécessaires à cause des nouvelles directives du régulateur, l'Autorité fédérale de surveillance des marchés financiers FINMA, ainsi que de la baisse du nombre d'assurés dans l'assurance complémentaire «Natura Integrale». Malheureusement malgré diverses mesures nous n'avons pas pu avoir de nouveaux assurés. C'est un fait aussi que ces dernières années, le rapport entre les primes et les prestations versées n'a cessé de se dégrader. C'est pourquoi l'assurance KPT a décidé de résilier son contrat avec anthrosana pour fin 2023. Avec pour conséquence que l'assurance complémentaire «Natura Integrale» ne peut plus être proposée car elle était liée par un contrat collectif avec anthrosana.

Les assurés de «Natura Integrale» ont été prévenus il y a quelques jours par courrier. La KPT propose aux membres concernés de rejoindre une assurance complémentaire alternative.

Nouveau prospectus anthrosana



Notre prospectus est en quelque sorte notre carte de visite. Il contient des informations sur nos activités et nos publications. Nous serions très heureux si vous le passiez à vos amis et connaissances pour faire connaître notre association. Vous pouvez en obtenir d'autres exemplaires au secrétariat.

Nouvelles offres pour les membres

Depuis de nombreuses années, nos membres peuvent séjourner à la Casa Andrea Cristoforo à Ascona en bénéficiant d'une réduction de 15 %. Depuis l'année dernière, il y a également une remise de 15 % sur les sacs d'enveloppements-santé Wiwo-Wickel. Nous avons aussi le plaisir de vous proposer de nouvelles réductions supplémentaires.

Hôtels et maisons de cure

15% de réduction sur l'offre d'hébergement sur présentation de votre numéro de membre

- Casa Andrea Cristoforo, maison de cure à Ascona, casa-andrea-cristoforo.ch
- L'Aubier, Bio-Hôtel, Montézillon et Neuchâtel, aubier.ch
- Rütthubelbad, Hôtel, Walkringen, ruetthubelbad.ch

Dans le cas où vous n'avez pas votre numéro de membre, vous pouvez le demander par courriel à info@antrosana.ch ou par téléphone au 061 701 15 14.

Retraites

10% de réduction sur toute l'offre

- QuintEssenz, Retreat, Quinten am Walensee, 5essenz.ch

Produits biologiques et biodynamiques

20% de réduction sur les produits de la boutique en ligne

- Naturkraftwerke, naturkraftwerke.com

Code de réduction pour les membres: **anthrosana**

10% de réduction sur les produits de la boutique en ligne

- Sabine Hagg, sabine-hagg.ch

Code de réduction pour les membres: **anthrosana**

Nous élargissons constamment notre offre. Laissez-vous surprendre! Pour ne manquer aucune offre, consultez régulièrement notre site internet ou appelez-nous.

Nous sommes vraiment désolés de ne plus pouvoir vous proposer l'assurance complémentaire «Natura Integrale». Avec les autres caisses maladie, la prise en charge illimitée des prestations en thérapies anthroposophiques jusqu'à 90 % n'est pas possible non plus. Mais nous nous efforçons de collaborer avec une autre assurance maladie, où nos membres pourraient bénéficier d'une réduction de primes pour une assurance complémentaire en ce qui concerne les thérapies de médecines complémentaires. Nous vous informerons dans le cas où nous pouvons conclure à un accord.

Si vous voulez contracter une assurance complémentaire auprès d'une autre caisse maladie, veuillez absolument noter ceci: lors du changement d'une assurance complémentaire auprès d'une autre caisse maladie, il faut toujours remplir un questionnaire de santé. Résiliez votre contrat établi par votre assurance complémentaire seulement après avoir reçu du nouvel assureur une confirmation écrite de votre acceptation. Contrairement à l'assurance de base, l'admission à l'assurance complémentaire peut être refusée!

Malgré l'arrêt de «Natura Integrale» nous espérons pouvoir continuer à vous compter parmi nos membres fidèles. Par votre adhésion, vous contribuez à la promotion de la médecine complémentaire en Suisse, vous recevez des informations sur une prise en charge holistique de la santé et de la

maladie, vous pouvez participer à prix réduits à nos événements et bénéficier de réductions (voir encadré). Nous élargissons constamment nos offres spéciales pour les membres.

Événements de l'année

Nous avons organisé pour vous cette année plusieurs événements intéressants en allemand. Le 8 septembre 2023, nous proposons pour la première fois un atelier avec Sabine Hagg, responsable de la gastronomie et formatrice d'adultes à la Klinik Arlesheim. Les participants attendent des recettes, des informations et de précieux conseils pour bien commencer la journée.

Le samedi 18 novembre 2023, nous proposons une initiation au massage rythmique thérapeutique à la maison de naissance Matthea à Bâle avec Liliane Amman Albertin et Stephan Härter, autrice et auteur de la publication anthrosana «Massage Rythmique Thérapeutique. Toucher – Rythme – Régulation». Le cours s'adresse à tous ceux qui veulent apprendre à se faciliter les choses ou à se détendre à la maison et cherchent des conseils pratiques pour leur famille ou pour eux-mêmes. Les conférenciers et conférencières donnent un aperçu du massage rythmique thérapeutique.

Ensemble avec l'Association pour la promotion de la médecine anthroposophique, nous proposons

également des conférences à Bâle et à Zurich. Nous débutons le 20 octobre à Bâle et le 31 octobre 2023 à Zurich par une conférence de Christian Schopper. Le conférencier se consacrera au thème «Entre peur et sérénité – du secret de la santé mentale». Il expliquera comment accéder à une véritable santé mentale. Le 15 novembre 2023 à Zurich, Jana Vorbach Hildago parlera sur le thème suivant: «La vessie – un miroir pour notre âme ?» La cystite, la vessie irritable et la faiblesse de la vessie appartiennent aux maladies les plus courantes de l'appareil urogénital. La conférencière abordera les gestes de prévention d'un point de vue global et quelles sont les possibilités pratiques de traitement apportées par la médecine et les soins anthroposophiques.

En Allemagne, notre association partenaire Gesundheit aktiv a développé U-Health, un coaching pour un changement sain en cinq étapes: faire une pause, rencontrer, se centrer, recevoir, mettre en œuvre. Nous sommes heureux de vous proposer pour la première fois un coaching U-Health sur la gestion du stress avec Angela Smith, U-Health Coach de Gesundheit aktiv, à un prix réduit de CHF 230 au lieu de CHF 280 pour les membres. Le cours en ligne comporte huit dates et commence le 29 août 2023.

Les membres francophones qui comprennent l'allemand peuvent obtenir plus de renseignements sur notre site d'internet ou en s'adressant à notre secrétariat.

Un grand merci pour vos dons

En réponse à notre appel aux dons de l'hiver 2022, nous avons à nouveau reçu de nombreuses contri-

butions généreuses. Nous vous en remercions chaleureusement. Ces dons nous renforcent dans nos diverses activités.

Nouvelles cotisations

Lors de la dernière assemblée générale, les membres ont accepté avec beaucoup de bonne volonté et de compréhension une augmentation de la cotisation. Vous recevrez aujourd'hui pour la première fois les factures des cotisations de CHF 60 pour les membres individuels et de CHF 75 pour l'adhésion famille. Cependant, il est important pour nous de souligner que les membres qui n'ont pas les moyens de payer une cotisation plus élevée peuvent à tout moment contacter notre secrétariat, afin de convenir d'une cotisation réduite en fonction de leurs propres possibilités.

Pour permettre la poursuite et le développement des activités d'anthrosana, l'augmentation des cotisations est une étape décisive. Vous verrez déjà dans cette lettre aux membres de nouvelles offres et nous sommes en train d'en développer pour vous. Nous sommes d'ores et déjà heureux de vous présenter de nouvelles propositions.



Vous pouvez lire les «informations anthrosana» aussi sur notre site internet.

Nous espérons continuer à vous compter parmi nos membres fidèles et vous souhaitons un beau printemps. Avec nos meilleures salutations.

A handwritten signature in blue ink, belonging to Andrea Richter.

Andrea Richter, responsable de gestion

A handwritten signature in blue ink, belonging to René Schwarz.

René Schwarz, président